

우리가족을 아끼고 사랑하는 방법 30가지

(/)

☑ 종이가 망가졌거나 칸이 부족한 경우, 다른 종이에 작성하여 제출하

1) 엄마 & 아빠 생각 (20가지)

- ① 가족들과 저녁 식사를 함께 하기
- ② 아무리 피곤해도, 하룻동안 기억나는 일 한가지는 이야기 나누기
- ③ 마음이 속상하거나 화가 날때, 숨기지 않고 마음 표현하기
- ④ 매일 매일 "사랑해요" "고마워요" 라고 말하기
- ⑤ 말로 표현 하기 어려울 때, 편지로 마음을 표현하며 정리해보기
- ⑥ 맛있는 음식을 만들어 먹기
- ⑦ 여행을 다니며, 가족 간의 추억을 쌓고 행복 만들기
- ⑧ 내 생각과 마음이 가족과의 마음을 안정시켜 이해하기
- ⑨ 사건을 자주 겪으며, 소중한 일상을 기록하기
- ⑩ 운동을 가족과 함께 하며, 건강해지기
- ⑪ 가족을 위해 매일 매일 기도하기
- ⑫ 안마를 해주며 스킨십을 자주 하기
- ⑬ 아빠, 엄마의 회사 생활 이야기 자주 들려주기
- ⑭ 학교이야기, 친구이야기 나누며 서로의 공감대 형성하기
- ⑮ 요리, 만들기 등 가족끼리 취미활동 갖기
- ⑯ 특별한 날이 아니더라도, 서로에게 편지 써보기
- ⑰ 집안일 역할 분담 해보기 (방 청소)
- ⑱ 예쁜 말 "많이 사랑해요" 하며, 하루에 한번 안아주기
- ⑲ 게임을 같이 하기 (오락, 보드게임)
- ⑳ 항상 마음 속으로 서로를 생각하기

우리가족을 아끼고 사랑하는 방법 30가지

()학년

☑ 종이가 망가졌거나 칸이 부족한 경우, 다른 종이에 작성하여 제출하셔도 됩니다.

1. 온 가족이 함께 산책하기
2. 온 가족이 함께 밥먹기
3. 누가 집에 올때 반갑게 인사해주기
4. 뽀뽀 자주해주기
5. 이상한 농담에도 웃어주기
6. 할때 숨드번 고르기
7. 엄마가 잔소리 하면 먼저 웃어주기
8. 아빠가 방귀귀면 하내지 않기
9. 적당히 감성^적이여 주기
10. 똥집하지 않기
11. 불려 싸기 못해도 하내지 않기
12. 이야기 잘 들어주기
13. 대답 잘 하기
14. 하모랑 잘 놀아주기 (강아지)
15. 개인적 취향 존중해 주기
16. 혼자만에 시간에 방해하지 않기
17. 싫다고 하면 하지 않기
18. 취미 공유하기
19. 하모(강아지)와 산책 자주 해주기
20. 엄마가 요리한 것 맛없어도 맛있게 먹어주기
21. 하난다고 짹짹하지 않기
22. 재미없어도 재미 있는척 해주기
23. 약 올리지 않기
24. 약독한 것은 꼭 지키기
25. 하루 한번 사랑한다고 말해주기
26. 아침에 일어나면 잘 잤냐고 안부 물어 보 주기
27. 하나면 해해가 났는지 이유를 정확하게 말 해주기

우리가족을 아끼고 사랑하는 바번 30가지

(1)학년

☑ 종이가 망가졌거나 칸이 부족한 경우, 다른 종이에 작성하여 제출하셔도 됩니다.

1. 가족을 배려해요.
2. 동생과 사이좋게 지내요.
3. 정리 정돈을 함께해요.
4. 예쁜 말을 많이 나눕니다.
5. 부모님 말씀을 잘 경청해요.
6. 화내지 않도록 노력해요.
7. 서로 서로 도와주어요.
8. 위험한 장난은 하지 않아요.
9. 웃는 얼굴로 대화해요.
10. 사랑해 자주 말해요.
11. 꼬옥 안아주어요.
12. 멋지다고 말해주어요.
13. 서로를 존중해요.
14. 거짓말을 하지 않아요.
15. 인상 쓰지 않아요.
16. 맛있는 음식을 함께 먹어요.
17. 서로를 아껴주어요.
18. 예의를 갖추어요.
19. 편지를 주고 받아요.
20. 가족이 아플땐 걱정 해요.
21. 인사를 잘해요.
22. 동생을 잘 돌봐주어요.
23. 욕심 부리지 않아요.
24. 힘든 일은 함께 해결해요.
25. 모르는건 부끄러워 하지 않고 물어봐요.
26. 생각을 나눕니다.
27. 양보해요.

28. 눈디수시를 양끼기어요.
29. 놀이를 함께해요.
30. 언제나 함께해요.



우리가족을 아끼고 사랑하는 방법 30가지

()학년

☑ 종이가 망가졌거나 칸이 부족한 경우, 다른 종이에 작성하여 제출하셔도

① 엄마 돕기

② 가족 사랑하기

③ 아빠 대신 잔량 회산하기!

④ 늦잠 안 자기

⑤ 양보 하기

⑥ 배려 하기

⑦ 엄마대신 집 안 일하기

⑧ 가족 아끼기

⑨ 우리 집 양수 어기지 않기

⑩ 부킹 자유 시간 주기!

⑪ 가족에게 폭력 안 쓰기

⑫ 사랑하는 가족 이름 자주 불러주기.

⑬ 가족을 위해 고생하시는 아빠·엄마께 감사의 마음 가지기.

⑭ 가족 구성원이 각자의 역할을 충실히 하기.

⑮ 일주일 한번씩 가족에게 감사 편지 쓰기

⑯ 가족간의 대화 시 상대방의 입장이 되어 이해하며 경청하기

⑰ 서로에게 칭찬 많이 해주기

⑱ 일주일간 다른 가족에게 고마웠던 일 한가지 이상 말해주기.

⑲ 가족에게 속상했거나 화가 났을 때는 말보다

글로 상대에게 전하기

⑳ 저녁 식사는 꼭 온가족이 모여서

같이하기.

㉑ 가족의 공동 취미를 만들어 한달에 한번

이상 같이하는 시간 가지기.

㉒ 맛있는 음식 만들어주기

㉓ 온갖 얼굴로 맞대응하기

㉔ 집 안에 따뜻한 온기를 가득 불어넣어주기

㉕ 가족의 친구들에 관심을 가지고 친하게 거나기

㉖ 오늘 하루가 즐거웠는지 힘든 일은 없었는지 물어보기

㉗ 가족들이 구경이하고 힘들어 하는 일 대신해주기

㉘ 사랑받고 있다는 느낌이 들 수 있을만큼 표현해주기

㉙ 누구보다 사랑하는 가족의 편에 서서 생각하고

응원해주기

㉚ 아침에 일어나기 힘들어 할 때 포근하게 깨워주기

㉛ 허투루 돈 쓸 낭비하지 않고 절약하기

㉜ 아이에게 모델받을 수 있는 사람으로 거듭나기

우리가족을 아끼고 사랑하는 방법 30가지

(1)학년

☑ 종이가 망가졌거나 칸이 부족한 경우, 다른 종이에 작성하여 제출하셔도

- ① 가족에게 존댓말 하기
- ② 사랑해라고 말할 하기
- ③ 동생을 잘 도와주기
- ④ 동생이 울면 도와주기
- ⑤ 엄마가 해주는 밥 맛있게 먹기
- ⑥ 엄마일 도와드리기
- ⑦ 아빠가 피곤하시면 '작다녀왔습니다' '고생하셨습니다' 인사해요.
- ⑧ 영아, 아아, 오빠에게 반반해 주기
- ⑨ 오빠가 울면 영아준다.
- ⑩ 뽀뽀 장난감을 조심해서 영아를 해내게 하지 않기
- ⑪ 화가 나도 참고 기다려 주기
- ⑫ 대화 할때 말을 끊지 않고 끝까지 들어주기.
- ⑬ 얼마나 사랑이라 실수 했는지 있다고 잘못을 인정하고 미안하다고 사과하기.
- ⑭ 너와 동생은 아주 많이 사랑한다고 항상 말해주기.
- ⑮ 강아지인 마은 무서우니 다정하게 말해요.
- ⑯ 언니! 언니! 조용히해! 소리 지른거 말기
- ⑰ 동생아 내가 실수해도 용서해주기.
- ⑱ 나와 동생이 싸워서 한다면 이야기 잘들어주기.
- ⑲ 책 게임은 정해진 시간까지만 하도록 노력하기.
- ⑳ TV. 게임 시청할때 눈이 나빠지지 않게 멀리서 보기.
- ㉑ 헤어질때 만날때 항상 따뜻한 마음으로 인사하고 인사하기.
- ㉒ 잘했다고 잘했는지 칭찬하고 격려하고 칭찬해주기.
- ㉓ 아이들이 보는 곳에서 배우자에게 사랑한다고 말해주기.
- ㉔ 아이들이 보는 자리에서 크게 소리내어 싸우지 않기.
- ㉕ 내가 싫어하는 것을 가족들에게 넘겨 받기
- ㉖ 대화를 할 때 극단적인 표현은 하지 않기
- ㉗ 가족 구성원이 기분이 안 좋은 때는 너무 귀찮은 하는 것을 자제하기
- ㉘ 가족 서로에게 신뢰감 형성할 수 있는 행동은 하기

우리가족을 아끼고 사랑하는 방법 30가지

() 안에

☑ 종이가 망가졌거나 칸이 부족한 경우, 다른 종이에 작성하여 제출하셔도

1. 가족의 기억을 기록해 주기

2. 서로 감해 주고 격려하기

3. 고마움 표현하기

4. 감사 표현하기

5. 가족의 이야기를 나누기

6. 가족의 고민을 같이 나누기

7. 가족과 함께 저녁 식사하기

8. 가족과 함께 여행하기

9. 서로의 기쁨을 같이 나누기

10. 힘든 일을 같이 이겨내주기

11. 긍정적 언어 사용하기

12. 서로의 장점을 칭찬하기

13. 서로 칭찬하기

14. 가족 사진 찍기

15. 가족의 기억을 기록하기

16. 가족의 기억을 기록하기

17. 아끼고 아끼기

18. 가족의 이야기를 나누기

19. 감사 표현하기

20. 양보하기

21. 서로 응원하기

22. 가족의 이야기를 나누기

23. 가족과 대화하기

24. 가족의 이야기를 나누기

25. 이야기하기

26. 부정적 언어 줄이기

27. 서로 격려하기

28. 감사 표현하기

29. 가족과 여행하기

30. 서로 응원하기



우리가족을 아끼고 사랑하는 바버 30가지

(/)학년

☑ 종이가 망가졌거나 칸이 부족한 경우, 다른 종이에 작성하여 제출하셔도

- 1 눈이 마 주 치 면 ^어 주 기
- 2 매 이 ^사 라 해 ^만 하 기
- 3 매 ^이 라 ^친 하 기
- 4 안 ^마 주 기
- 5 예 ^뺨 마 ^근 하 기
- 6 밤 ^마 이 ^게 먹 기
- 7 존 ^중 하 기
- 8 아 ^껴 주 기
- 9 도 ^와 주 기
- 10 가 ^이 (^힘) ^께 하 기

- 11 스스로 ^이 ^고 ^주 ^기
- 18 늘 ^응 ^원 ^하 ^기
- 19 ^간 ^호 ^하 ^기
- 20 스 ^친 ^심 ^하 ^기
- 21 ^어 ^리 ^서 ^나 ^은 ^은 ^한
- 22 ^힘 ^들 ^어 ^하 ^는 ^사 ^이 ^기
- 23 ^함 ^께 ^하 ^는 ^시 ^간 ^을
- 24 ^공 ^감 ^대 ^형 ^성 ^하 ^기
(^아 ^이 ^들 ^이 ^경 ^야 ^하 ^는 ^능 ^이 ^를 ^함 ^께 ^배 ^우 ^기)
- 25 ^친 ^찬 ^하 ^기
- 26 ^만 ^은 ^경 ^험 ^을 ^해 ^보 ^는 ^사 ^이 ^를 ^기 ^원 ^하 ^기
- 27 ^함 ^들 ^과 ^함 ^께 ^하 ^는 ^능 ^이 ^를 ^함 ^께 ^하 ^기
- 28 ^맛 ^{있는} ^음 ^식 ^하 ^기
- 29 ^늘 ^간 ^하 ^는 ^일 ^과 ^함 ^께 ^하 ^기
- 30 ^각 ^각 ^의 ^친 ^구 ^를 ^비 ^교 ^하 ^는 ^일 ^을 ^하 ^기

- 11 '사랑해' ^만 ^하 ^는 ^사 ^이 ^를 ^기 ^원 ^하 ^는 ^사 ^이 ^를
- 12 ^영 ^아 ^아 ^빠 ^아 ^들 ^과 ^함 ^께 ^하 ^는 ^일 ^과 ^함 ^께 ^하 ^는 ^일 ^을 ^하 ^는 ^사 ^이 ^를 ^기 ^원 ^하 ^는 ^사 ^이 ^를
- 13 ^매 ^일 ^보 ^는 ^사 ^이 ^를 ^기 ^원 ^하 ^는 ^사 ^이 ^를
- 14 ^매 ^일 ^안 ^하 ^는 ^사 ^이 ^를 ^기 ^원 ^하 ^는 ^사 ^이 ^를
- 15 ^항 ^상 ^수 ^고 ^하 ^는 ^일 ^과 ^함 ^께 ^하 ^는 ^일 ^을 ^하 ^는 ^사 ^이 ^를 ^기 ^원 ^하 ^는 ^사 ^이 ^를
- 16 ^이 ^야 ^기 ^각 ^각 ^의 ^친 ^구 ^를 ^비 ^교 ^하 ^는 ^일 ^을 ^하 ^는 ^사 ^이 ^를 ^기 ^원 ^하 ^는 ^사 ^이 ^를

우리가족을 아끼고 사랑하는 방법 30가지

가족

☐ 종이가 망가졌거나 칸이 부족한 경우, 다른 종이에 작성하여

부모가 자녀에게

- ① 할수 있는 일은 대신해주지 않는다
- ② 못하는 일은 도와준다
- ③ 위험한 일은 안전한 환경을 만들어 준다
- ④ 안하려고 하는 일은 격려하고 기다린다.
- ⑤ 부모가 서로 존중하고 아끼는 모습을 아이에게 보인다.
- ⑥ 아내와 적극적으로 상의한다. (특히 아이들의 점서적인명)
- ⑦ 교육, 훈육의 방향의 인관성을 잃지 말자.
- ⑧ 더불어 사는 법을 가르친다
- ⑨ 아이의 본래부터 타고난 가치와 재능을 존중하고 지지하기
- ⑩ 아이들에게 좋은 추억 만들어 주기
- ⑪ 부모가 잘못했을 때는 아이들에게 잘못을 인정하고 사과를 하자.
- ⑫ 적극적으로 아이들에게 사랑을 표현하자.
- ⑬ 매일 아침 꼬옥 안아주기
- ⑭ 화난 상태에서 야단치지 않기
- ⑮ 약속을 존중하고 꼭 지키기

자녀가 부모에게

- ① 아빠 퇴근 후 집에 인사할 문에서 인사하기
- ② 엄마 심부름 잘하기
- ③ 부모님과 캠핑 많이가기
- ④ 내 동생 잘 챙기기 (밖이나 집에서)
- ⑤ 부모님과 약속 잘 지키기
- ⑥ 사랑해요, 감사해요 표현 자주
- ⑦ 바른말 사용하기

- ⑧ 감정은 잘 표현하기
- ⑨ 휴대폰 게임 적게 하기
- ⑩ 숙제는 알아서 잘 하기
- ⑪ 더티 쓰지 않기
- ⑫ 좋은 친구들과 사귀기
- ⑬ 책가방 정리 잘하기
- ⑭ 거짓말 하지 않기
- ⑮ 골고루 음식 잘 먹기